






**CALORTECH**  
 Calortech di:  
 Della Coletta Loris  
 Tel. 340-1788926  
 e-mail: loris.calortech@aliceposta.it  
 Consulenza e assistenza tecnica riscaldamento e condizionamento

**Organico della Scuola "Le Maisandre" 2009**

<b>Direttore:</b>	INA OSA	Da Rios	Ivan
<b>Vice Direttore:</b>	IAL	Saccon	Stefano
<b>Segretario:</b>	IS OSA	Martegani	Andrea
<b>Cassiere:</b>	IS	Piovesana	Alex
<b>Corpo istruttori:</b>	IA INAL	Donadel	Franco
	IA	Busetti	Stefano
	IA OSA	Dal Cin	Roberto
	IA OSA	Freschi	Marika
	IA	Segurini	Marcantonio
	IAL	Lorenzon	Satis
	ISA	Mason	Stefano
	ISA	Trinca	Vittore
	IS	Barazzuol	Luca
	IS	Bortolozzo	Roberto
	IS	Celot	Enrico
	IS	Ceschin	Doris
	IS	Dorigo	Michele
	IS OSA	Follin	Giorgio
	IS OSA	Giorgi	Francesco
	IS	Paladin	Gabriele
	IS OSA	Piccin	Michele
	IS	Rivaben	Davide
	IS OSA	Trinca	Federico
	IS OSA	Todero	Antonio
	IS OSA	Sala	Dario
	IS	Zanardo	Paolo
	IS	Zanette	Sergio

INA: Istruttore Nazionale di Alpinismo - INAL: Istr. Nazionale di Arrampicata Libera  
 IA: Istruttore Regionale di Alpinismo - IAL: Istruttore Regionale di Arrampicata Libera  
 ISA: Istruttore Regionale di Scialpinismo - IS: Istruttore Sezionale  
 OSA: Operatore Soccorso Alpino



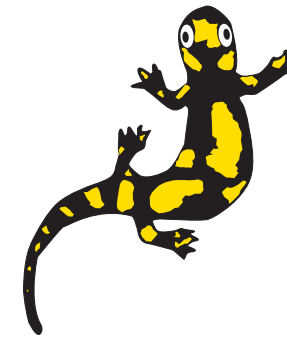
**Giornate organizzate dalla Scuola "Le Maisandre"**

<b>29/01</b>	Malga Sorgazza	Aggiornamento cascate
<b>24/02</b>	Sede Conegliano	Storie di Alpinismo con Donadel F.
<b>18/04</b>	Schievenin	Aggiornamento Roccia
<b>23/05</b>	Pal. Barbisano	Spettacolo teatrale
<b>27-28/06</b>	Gita Intersez.	Traversata della Marmolada
<b>13/09</b>	Pal. di Barbisano	Arrampicata con i ragazzi dell'AG



Climbing on:  
ice  
rock  
indoor

**Il negozio  
TUTTOSPORT  
vi aspetta a Longarone  
in Via Roma, 16  
telefono e fax 0437-770429  
www.dolomitiski-alp.it**



**Programma 2009**



**Scuola di Alpinismo e Arrampicata Libera  
LE MAISANDRE**

**"Since 1997"**

## CASCATE di GHIACCIO AG2 2009



**Direttore del Corso: Ivan Da Rios INA**  
**Vice Direttore: Michele Piccin IS**

### Lezioni teoriche

- 29-01** Presentazione del corso e visione dei materiali  
(rel. Ivan Da Rios INA)
- 31-01** Neve e valanghe  
(rel. Michele Piccin IS-OSA)
- 05-02** Catena di assicurazione  
(rel. Dario Sala IS-OSA)
- 07-02** Chiamata del Soccorso Alpino  
(rel. Federico Trinca IS-OSA)  
Scala delle difficoltà su ghiaccio  
(rel. Marika Freschi IA-OSA)
- 12-02** Topografia ed orientamento-  
Morfologia di una cascata di ghiaccio  
(rel. Vittore Trinca ISA)
- 14-02** Storia dell'alpinismo su ghiaccio  
Preparazione di una salita  
(rel. Alex Piovesana IS)

### Lezioni pratiche:

- 31-01** Riva di Tures Palestra attrezzata.  
Movimenti base e tecniche avanzate.  
Progressione in cordata
- 01-02** Riva di Tures Cascate limitrofe.  
Tecnica di progressione  
Calata in doppia su ghiaccio
- 07-02** Val Daone TN – Prove di trattenuta.  
Prove materiali. Progressione su cascata
- 08-02** Val di Brenta TN  
Progressione su cascata
- 14-02** Corvara  
Progressione su cascata
- 15-02** Corvara  
Progressione su cascata.  
Dibattito e chiusura del corso.

Info-mail: [ivandr@hotmail.it](mailto:ivandr@hotmail.it)

## ARRAMPICATA LIBERA AL1 2009



**Direttore del Corso: Franco Donadel IA-INAL**  
**Vice Direttore: Paolo Zanardo IS**

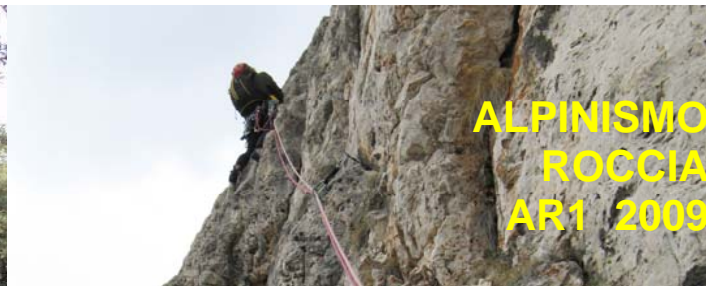
- 06-05** Presentazione del corso Sede Cai Pieve di Soligo  
Storia dell'arrampicata. Iscrizioni  
(rel. Franco Donadel IA-INAL)
- 10-05** Palestra di Barbisano  
Presentazione allievi /istruttori, presentazione della struttura  
Indossare l'imbragatura, legarsi, i materiali dell'arrampicata.  
Concetti base dell'arrampicata, uso delle mani, uso dei piedi.  
Arrampicata assicurati tra allievi.  
(rel. Franco Donadel IA-INAL Paolo Zanardo IS)
- 13-05** Palestra di Barbisano  
Riepilogo concetti base di arrampicata.  
Progressione fondamentale con due appoggi.,  
Progressione fondamentale con bilanciamento,  
(rel. Franco Donadel IA-INAL )
- 17-05** Schievenin  
Riepilogo concetti base, calata su anello chiuso.  
Progressione fondamentale, arrampicata laterale.
- 20-05** Conegliano sede Cai  
Catena di assicurazione-Con corso AR1  
(rel. Dario Sala IS-OSA)
- 27-05** Palestra di Barbisano  
Scala delle difficoltà - Alimentazione ed allenamento.  
(rel. Franco Donadel IA-INAL)
- 31-05** Fonsazo  
Tecnica di arrampicata e manovre.
- 03-06** Palestra di Barbisano  
Arrampicare da primi. Tecnica e psicologia.  
(rel. Franco Donadel IA-INAL Paolo Zanardo IS)
- 07-06** Erto  
Tecnica di arrampicata e conclusione del corso.

Info-mail: [paolo.zanardo@europiuma.com](mailto:paolo.zanardo@europiuma.com)



[www.maisandre.it](http://www.maisandre.it)

## ALPINISMO ROCCIA AR1 2009



**Direttore del Corso: Roberto Dal Cin IA**  
**Vice Direttore: Federico Trinca IS**

- 13-05** Presentazione del corso. Materiali e abbigliamento.  
(rel. da definire)
- 17-05** Falesia di Schievenin. Nodi, punti di ancoraggio, Soste,  
paranchi, discesa in corda doppia.  
Tecnica di arrampicata
- 20-05** Catena di assicurazione
- 23-05** Falesia di Cison - Tecnica di salita in artificiale  
(rel. Umberto Marampon)
- 27-05** Tipologie di arrampicata a più tiri e scale di difficoltà  
( Artificiale , sportiva , classica)
- 03-06** Meteorologia
- 06-06** Torre di Padova. Prove di utilizzo materiali.  
(a cura della CCMT)
- 10-06** Preparazione di una salita
- 13/14-06** Falesia delle 5 Torri-Gruppo di Fanis  
Arrampicata su vie di media difficoltà  
Pernotto in tenda o sotto le pareti delle 5 Torri
- 17-06** Allenamento e alimentazione
- 21-06** Molazza - Arrampicata su vie di media difficoltà
- 24-06** Storia dell'arrampicata  
(rel. da definire)
- 27/28-06** Gruppo del Puez-Gruppo del Sella  
Arrampicata su vie di media difficoltà

Info-mail: [robi-genny@libero.it](mailto:robi-genny@libero.it)

Sezione di Conegliano Veneto: Via Rossini 2/b  
[www.caiconegliano.it](http://www.caiconegliano.it) Tel. 0438 24041  
Apertura il martedì dalle ore 21.00

Sezione di Pieve di Soligo: ISISS Casagrande  
Pieve di Soligo - [www.caipievedisoligo.it](http://www.caipievedisoligo.it)  
Apertura il mercoledì dalle ore 21.00

Sottosezione di San Polo di Piave: Via Mioni (retro patronato)  
[www.caisanpolo.it](http://www.caisanpolo.it)  
Apertura il venerdì dalle ore 21.00

