

Programma corsi 2006
Scuola di alpinismo e arrampicata libera "le Maisandre"

1° Corso Cascate di Ghiaccio AG2 2006

Direttore: INA Zanon Michele

Vice Direttore: Freschi Marika 0422 743699

- 11 Gennaio** Presentazione del Corso - Materiali ed Equipaggiamento
IA Freschi Marika - San Polo di P. ore 20.45
- 14 Gennaio** Tecniche di progressione - 1° 2° 3° livello
Norme UIAA sui materiali - I freni - *IAL Saccon Stefano*
Sappada - Specchio di Biancaneve
- 15 Gennaio** Salita su cascata medio-facile. Progressione della cordata
Sappada: Specchio di Biancaneve
- 18 Gennaio** Morfologia del ghiaccio - Nozioni di neve e valanghe - L'Arva
ISA Trinca Vittore. S.Polo di P. ore 20.45
- 21 Gennaio** Tecniche di progressione - 4° 5° 6° livello
Prove dinamiche di caduta e trattenuta Sappada: Le tre Grazie - Futura
La scala delle difficoltà - Chiamata del Soccorso - *IS Titton Michele*
- 22 Gennaio** Salita di cascate di media difficoltà in più tiri
Sappada: Le tre Grazie - Futura - Carpe Diem
- 25 Gennaio** Storia e sviluppi attuali dell'arrampicata su ghiaccio
IA Da Rios Ivan - San Polo di P. ore 20.45
- 28 Gennaio** Progressione su varie difficoltà da 1° di cordata - Perarolo
Trasferimento a Selva Val Gardena
Preparazione di una salita. *IS Sala Dario*
- 29 Gennaio** Progressione su vie di varia difficoltà
Vallunga (Selva Val Gardena) Re di Picche - Perla Azzurra - Tunnel

Costo: 180.00 € per Soci

Posti disponibili: 8

Costo: 220.00 € per Non Soci

7° Corso di Arrampicata AL1 2006

Direttore: IAL Stefano Saccon Tel. 0438 794744

- 15 Marzo** Presentazione dei Corsi - *San Polo di Piave ore 20.45*
- 22 Marzo** Teoria: Materiali - *San Polo di Piave ore 20.45*
- 26 Marzo** Pratica: Nodi- Progressione e movimento
Palestra Outdoor di Barbisano
- 29 Marzo** Teoria: Catena di Assicurazione - *San Polo di Piave ore 20.45*
- 01 Aprile** Pratica: Soste, tecnica di progressione. Prove dinamiche
Palestra Outdoor di Barbisano
- 05 Aprile** Teoria: Geomorfologia - *San Polo di Piave ore 20.45*
- 09 Aprile** Pratica: Manovre, Ancoraggi, Progressione.
Falesia di Schievenin
- 12 Aprile** Teoria: Alimentazione ed Allenamento
San Polo di Piave ore 20.45
- 19 Aprile** Teoria: Pericoli in falesia e montagna
- 26 Aprile** Storia dell'Arrampicata
- 29-30/01 Mag** Salita in Falesia di monotiri. Falesia di Arco (TN)

Costo: 160.00 € Soci

Posti disponibili: 12

Costo: 200.00 € Non Soci

Tutte le lezioni teoriche si terranno presso la Sede di San Polo di Piave

7° Corso di Alpinismo Roccia A1 2006

Direttore: IA Busetti Stefano Tel. 0438 801377

- 15 Marzo** Presentazione dei Corsi - *San Polo di Piave ore 20.45*
22 Marzo Teoria: Materiali - *San Polo di Piave ore 20.45*
26 Marzo Pratica: Nodi- Progressione e movimento
Palestra Outdoor di Barbisano
29 Marzo Teoria: Catena di Assicurazione-*San Polo di P. 20.45*
01 Aprile Pratica: Soste, tecnica di progressione. Prove dinamiche
Palestra Outdoor di Barbisano
05 Aprile Teoria: Geomorfologia - *San Polo di Piave ore 20.45*
09 Aprile Pratica: Manovre, Ancoraggi, Progressione.
Falesia di Schievenin
12 Aprile Teoria: Alimentazione ed Allenamento-*S.Polo di P. 20.45*
19 Aprile Teoria: Pericoli in falesia e montagna.
26 Aprile Storia dell'Alpinismo
30/01 Maggio Via Ferrata - Orientamento - Salita di media difficoltà
Arco (TN)
10/11 Giugno Salita su neve e ghiaccio Vetta d'Italia - Alpi Aurine

Costo: 175.00 € Soci
Costo: 215.00 € Non Soci

Posti disponibili: 15

Tutte le lezioni teoriche si terranno presso la Sede di San Polo di Piave

1° Corso Avanzato di Arrampicata AL2 2006

Direttore: IA-INAL Franco Donadel Tel. 0438 842569

Presentazione del Corso: 31 Luglio Sede Cai di Pieve di Soligo
ore 20.45

Periodo di svolgimento: Dal 20 Agosto al 27 Agosto

Località da definire ...

(Val di Mello, Sardegna, Umbria, Valle del Sarca ...)

Il Corso ha la finalità di conoscere nuovi luoghi di arrampicata, potenziare le capacità tecnico-arrampicatorie sui monotiri o su itinerari a più tiri, approfondendo aree tecniche specifiche come l'evoluzione del gesto arrampicatorio, l'allenamento, la traumatologia, l'alimentazione, i materiali ecc..

Costo: 160.00 € Soci
Costo: 200.00 € Non Soci

Posti disponibili: 08