

# PRIMO SOCCORSO

## EMERGENZE MEDICHE

2002

## PATOLOGIA DA CALORE

### CRAMPI DA CALORE



### ESAURIMENTO DA CALORE

deplezione  
SALINA

deplezione  
IDRICA



### COLPO DI CALORE

2002

## CRAMPI DA CALORE

*Insorgono in seguito ad una giornata di intenso lavoro fisico in ambiente caldo.*

*Causati dalla deplezione salina legata all'intensa sudorazione compensata dall'assunzione di sola acqua.*

### SEGNI E SINTOMI:

- CRAMPI MUSCOLARI DOLOROSI (arti, addome, dorso) BREVE DURATA, ANDAMENTO INTERMITTENTE
- CONTRATTURA MUSCOLARE, FASCICOLAZIONI, DOLORE RESIDUO

2002

## CRAMPI DA CALORE

### TRATTAMENTO:

- AMBIENTE FRESCO E VENTILATO
- ASSUNZIONE DI CIBI E LIQUIDI SALATI
- TEMPESTIVA MANOVRA DI STRETCHING DEL MUSCOLO
- MASSAGGIARE I MUSCOLI COLPITI DAI CRAMPI ESERCITANDO PRESSIONE (meno efficace)
- ANSIOLITICI-MIORILASSANTI (BENZODIAZEPINE)

2002

## **ESAURIMENTO DA CALORE** (deplezione SALINA)

*Deplezione salina legata all'intensa sudorazione compensata dall'assunzione di sola acqua.*

*Emodiluzione, ipoosmolarità plasmatica, iponatriemia, urine diluite. Trasferimento di acqua dal settore vascolare a quello intracellulare.*

### **SEGNI E SINTOMI:**

- NAUSEA, VOMITO, DIARREA
- ASTENIA
- CEFALEA, VERTIGINI
- COMPROMISSIONE DELLA VIGILANZA, INSONNIA
- SUDORAZIONE
- CRAMPI MUSCOLARI
- IPOTENSIONE, SHOCK IPOVOLEMICO

2002

## **ESAURIMENTO DA CALORE** (deplezione IDRICA)

*Perdita di una notevole quantità di liquidi e sali a causa di uno sforzo eccessivo svolto in un ambiente con temperatura elevata, senza la possibilità di assumere acqua e con abbigliamento che limita la dispersione del calore corporeo.*

*Ipovolemia, emoconcentrazione, iperosmolarità plasmatica, ipernatriemia, oliguria con urine concentrate.*

### **SEGNI E SINTOMI:**

- SETE INTENSA, SECCHENZA DELLE FAUCI
- CUTI UMIDA - ASCIUTTA
- IPERVENTILAZIONE
- IPERTERMIA
- SHOCK IPOVOLEMICO, TETANIA, CONVULSIONI

2002

# ESAURIMENTO DA CALORE

## TRATTAMENTO:

- SPOSTARE IL PAZIENTE IN UN LUOGO FRESCO E VENTILATO
- MANTENERE IL PAZIENTE A RIPOSO
- TOGLIERE PARTE DELL'ABBIGLIAMENTO (attenzione alla comparsa di brividi)
- SOMMINISTRARE:
  - *deplezione SALINA:*  
SOLUZIONE SALINA EV (2-4 l/24 ore) (NAUSEA E VOMITO)
  - *deplezione IDRICA:*  
ACQUA LIBERA OS o EV (D5W 4 o + l/24 ore)

2002

# COLPO DI CALORE

*Lesione dei meccanismi di regolazione della temperatura corporea per cui il corpo non riesce a disperdere il calore in eccesso.*

*Urgenza reale! Mortalità forme non trattate adeguatamente 70-75%.*

## SINTOMI E SEGNI:

- IPERTERMIA (> 41° C T° rettale)
- PELLE SECCA, MOLTO CALDA, CONGESTA
- POLIPNEA in seguito BRADIPNEA
- PRESSIONE NORMALE / ELEVATA POI IPOTENSIONE, SHOCK
- IRREQUIETEZZA, CEFALEA, ACUFENI, INCOORDINAZIONE MOTORIA
- DANNO NEUROLOGICO FOCALE (emiplegia)
- CONFUSIONE MENTALE, COMA

2002

# COLPO DI CALORE

## TRATTAMENTO RAPIDO RAFFREDDAMENTO!

- TOGLIERE GLI INDUMENTI
- TRASPORTARE IN LUOGO FRESCO
- SPUGNATURE CON ACQUA FRESCA, AVVOLGERE IN TELI UMIDI
- BORSE DI GHIACCIO SOTTO LE ASCELLE, SUL TRONCO, SULL'INGUINE, AI LATI DEL COLLO E SUL CAPO
- MONITORARE COSTANTEMENTE LE FUNZIONI VITALI
- SOMMINISTRARE OSSIGENO

2002

## PATOLOGIA DA CALORE SINTOMATOLOGIA

CRAMPI  
CONTRATTURA MUSCOLARE



SUDORAZIONE

NAUSEA, VOMITO, DIARREA  
ASTENIA, COMPROMISS. COSCIENZA  
CEFALEA, VERTIGINI

SETE INTENSA



IPERTERMIA (> 41° C T° rettale)

PELLE SECCA, MOLTO CALDA, CONGESTA

POLIPNEA → BRADIPNEA

PRESSIONE NORMALE → IPOTENSIONE → SHOCK

DANNO NEUROLOGICO FOCALE (emiplegia)

CONFUSIONE MENTALE → COMA

2002

## PATOLOGIA DA CALORE

### TERAPIA



2002

## SFINIMENTO

- PUO' VERIFICARSI AD OGNI QUOTA
- COLPISCE:
  - SOGGETTI NON ALLENATI
  - PSICOLOGICAMENTE NON PREPARATI ALL'IMPRESA
- FATTORI FAVORENTI:
  - CATTIVE CONDIZIONI ATMOSFERICHE (CALDO, FREDDO) *FATTORI DI DISPENDIO ENERGETICO*
  - DIGIUNO E DISIDRATAZIONE

2002

## SFINIMENTO

### SINTOMI:

- PROFONDA DEBOLEZZA
- PALLORE
- SUDORAZIONE
- CRAMPI MUSCOLARI
- TURBE DEL COMPORTAMENTO  
(APATIA, SONNOLENZA o IRRITABILITA'  
e APPRENSIONE)

2002

## SFINIMENTO

### TRATTAMENTO:

- PORRE IL SOGGETTO AL RIPARO DAL FREDDO o DAL CALDO, DAL VENTO
- POSIZIONE SUPINA (ANTI-SHOCK)
- MISURE DI TIPO PSICOLOGICO  
(TRANQUILLIZZARE)
- SOMMINISTRARE LIQUIDI TIEPIDI E ZUCCHERATI e/o CON SALI DI POTASSIO

2002