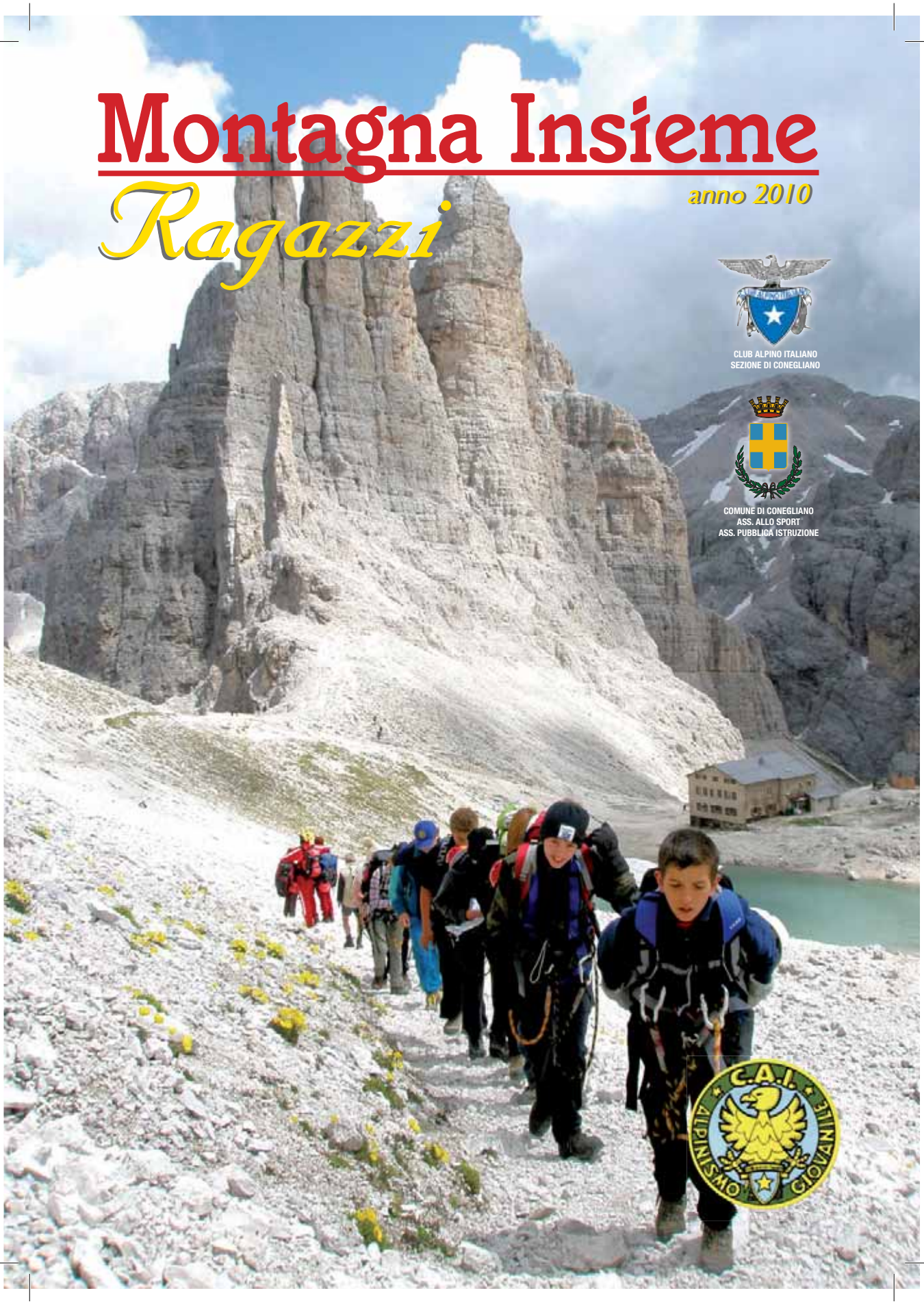
Montagna Insieme

Ragazzi

anno 2010

CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI CONEGLIANO

COMUNE DI CONEGLIANO
ASS. ALLO SPORT
ASS. PUBBLICA ISTRUZIONE



AI RAGAZZI DELL' A.G. DI CONEGLIANO
AGLI STUDENTI DELLE SCUOLE CITTADINE

"Montagna Insieme Ragazzi" è una iniziativa del CAI, sostenuta dall'Amministrazione comunale e rivolta al mondo giovanile della nostra città.
Il programma che presentiamo, (30° edizione), è ricco e diversificato; è rivolto ai ragazzi dai 9 ai 18 anni e prevede un buon numero di escursioni in ambiente montano su nuovi ed interessanti itinerari; ci sarà la possibilità di sperimentare attività affascinanti come l'arrampicata e la speleologia, oppure le gite invernali con le racchette da neve ed anche gite in mountain bike. Nel mese di luglio sono previsti un trekking alpino per gli "over 14" e la settimana in rifugio per i più giovani, esperienze uniche di vita di gruppo in ambienti montani incantevoli. Di tutto questo potrete leggere nel programma delle attività riportato nel presente giornalino, ma potrete anche apprezzare i racconti e le foto relative alle esperienze dell'anno scorso. Non mancheranno i momenti di festa e di divertimento insieme.
Vi aspettiamo numerosi alle nostre gite!

Arrivederci in montagna!

Gli Accompagnatori ed operatori di Alpinismo Giovanile della Sezione del C.A.I. di Conegliano

Montagna Insieme *Ragazzi*

2010

Foto
di copertina:
Settimana di A.G. 2009:
Torri del Vajolet

Trekking 2009: Alpi Marittime

Chi siamo

Il CLUB ALPINO ITALIANO è una associazione a carattere nazionale che riunisce gli appassionati di montagna. La parola "alpino" non deve trarvi in inganno: essa non si riferisce agli "alpini", glorioso corpo dell'esercito italiano, ma è usata come aggettivo, riferito alle Alpi, la catena montuosa che delimita i confini dell'Italia dal Golfo Ligure al Golfo di Trieste.

Un po' di storia…

Il C.A.I. nasce nel lontano 1863 a Torino. Il club ha lo scopo di favorire l'alpinismo, la conoscenza e lo studio della montagna e la sua difesa. Associa attualmente 315.000 iscritti, raggruppati in circa 800 sezioni e sottosezioni presenti in tutta Italia. Dispone di 760 tra rifugi e bivacchi ubicati nelle Alpi, Dolomiti e Appennini. Gestisce il sevizio di Soccorso Alpino sulle montagne italiane. Fra le numerose "specialità" del C.A.I. grande importanza assume l'Alpinismo Giovanile, grazie all'attività di circa 700 Accompagnatori titolati.
La nostra sezione, fondata nel 1925, conta attualmente oltre 1500 soci. L'attività giovanile a Conegliano ha avuto inizio nel 1981 con l'avvio delle gite, dei soggiorni in rifugio e dei trekking inseriti nel programma "Montagna Insieme - Ragazzi" sostenuto dal Comune di Conegliano.
L'attività con le scuole, invece, è iniziata nel 1974.

A chi volesse saperne di più sull'attività del CAI ricordiamo il nostro sito internet:

www.caiconegliano.it

con numerosi ed interessanti
links di montagna e meteorologia.

Trekking 2009: Salendo al Rifugio Livio Bianco

Programma ATTIVITÀ 2010

21 marzo — gita con le ciaspe

MONTE NUVOLAU - DOLOMITI D'AMPEZZO

Partenza ore 7.00 - Rientro ore 19.00

Quest'anno festeggiamo il primo giorno di primavera con la terza uscita del programma invernale con le racchette da neve. Partiremo dal parcheggio degli impianti da sci e da qui, passando per il Rifugio Cinque Torri, saliremo in vetta. Ci aspetta un panorama mozzafiato a 360°. Raccomandiamo a tutti la partecipazione perché questa è sicuramente una delle più affascinanti mete delle Dolomiti!

Accompagnatori capigita: Santina Celotto tel. 0438 788381
Carlo Baldan tel. 347 7267935

25 aprile — festa di apertura

CASERA CERESERA - CANSIGLIO

Partenza ore 8.30 – Rientro ore 17.30

Riapriamo la stagione escursionistica incontrandoci alla bella casera degli amici del Cai di Sacile.Da qualche anno questo appuntamento diventa un momento di festa per tutti i partecipanti. Il pranzo in compagnia di amici e genitori, i giochi a seguire, ci faranno trascorrere una serena giornata, addolcita in chiusura dalle torte delle mamme.
Vi aspettiamo numerosi!

Accompagnatori capigita: Livio Vertieri tel. 340 9275154
Duilio Farina tel. 348 8213658

9 maggio

VALLE DELLE SFINGI - MONTI LESSINI

Partenza ore 6.30 – Rientro ore 19.00

La gita di oggi ci porterà nel Parco della Lessinia. Andremo a visitare l'interessante museo Geopaleontologico di Camposilvano. In seguito faremo una passeggiata alla Valle delle Sfingi, una caratteristica 'Città di Roccia", lunga circa 800 metri: presenta una serie di grossi monoliti in calcare, variamente modellati dalla disgregazione e dall'erosione che hanno determinato la caratteristica forma a fungo. Da ammirare sono alcuni monoliti ed alcune formazioni caratteristiche a "prua di nave".

Accompagnatori capigita: Cristina Marrai tel. 347 2578869
Carlo Baldan tel. 347 7267935

16 maggio — gita geo-mineralogica

VALLE DI RAKOV SKOCJAN - RIO DEI GAMBERI

SLOVENIA

Partenza ore 7.00 – Rientro ore 19.00

La Valle di Rakov Skocjan si estende per circa 4 chilometri di lunghezza nei boschi ai piedi della catena montuosa dello Javornik e fa parte di un complesso sistema sotterraneo di deflusso delle acque che comprende anche le vicine Grotte di Postumia e di Planina. E' percorsa dal Rio dei Gamberi, un torrente dalle limpide acque che a tratti si infossa in grotte carsiche, a tratti è a cielo aperto. La valle è caratterizzata anche da due bellissimi archi naturali di roccia, segno del lavoro di erosione delle acque. Noi la percorreremo in tutta la sua lunghezza, camminando dentro boschi rigogliosi con stupende querce secolari e attraversando prati tappezzati di fiori. Un ambiente unico e suggestivo, di rara bellezza.

Accompagnatori capigita: Rosella Chinellato tel. 0438 788088
Santina Celotto tel. 0438 788381

23 maggio

MANI SULLA ROCCIA

Partenza ore 8.00 – Rientro ore 17.00

Consueto appuntamento con la palestra di roccia per i ragazzi dell'Alpinismo Giovanile: con la guida esperta dei nostri Istruttori di arrampicata potrete passare una giornata divertente, ricca di emozioni, mettendovi alla prova su diverse vie, in assoluta sicurezza.
Vi aspettiamo numerosi!

Accompagnatori capigita: Carlo Baldan tel. 347 7267935
Cristina Marrai tel. 347 2578869

6 giugno

RIFUGIO VII° ALPINI - GRUPPO DELLA SCHIARA

Partenza ore 7.30 – Rientro ore 18.30

Il rifugio VII° Alpini (m.1.490), belvedere sulla parete sud della Schiara, si trova all'interno del Parco Nazionale delle Dolomiti Bellunesi ed è una tappa dell'Alta Via n°1. Inizieremo la salita da Case Bortot (m.694). Risaliremo la val de l'Art costeggiando per buona parte il torrente Ardo. Lungo il percorso incontreremo diverse vasche e cascatelle formate dall'acqua sulla roccia calcarea. Dopo una meritata sosta al rifugio scenderemo a valle per lo stesso percorso di salita.

Accompagnatori capigita: Santina Celotto tel. 0438 788381
Luigino Pase tel. 0438 778070

13 giugno — gita naturalistica

SENTIERO NATURALISTICO T. WEISS - ALPI CARNICHE

Partenza ore 7.30 – Rientro ore 18.30

Il sentiero Tiziana Wess si sviluppa dapprima nel bosco e poi sulle creste erbose delle propaggini del Monte Tinisa, gruppo del Monte Bivera. L'itinerario inizia dal Passo Pura, vicino al Rifugio Tita Piaz (1420m),

che si raggiunge salendo da Ampezzo Carnico. Il percorso è stato studiato per far apprezzare la bellezza dei luoghi, la grande varietà della flora, la particolare conformazione delle rocce; avremo perciò la possibilità di fare un interessante lavoro di lettura del paesaggio montano e di scoprire una zona nuova delle Alpi Carniche.

Accompagnatori capigita: Gigi Pase tel. 0438 778070
Santina Celotto tel. 0438 788381

27 giugno — gita storica

STRADA DELLE GALLERIE DEL PASUBIO
PICCOLE DOLOMITI

Partenza ore 7.00 – Rientro ore 19.30

La "Strada delle Gallerie", realizzata nel 1917 dall'Esercito Italiano, inizia a Bocchetta Campigna (1216m) e termina al Rifugio Generale Papa (1928m). E' considerata un'autentica meraviglia dell'ingegneria militare. Ha una lunghezza di 6300 metri: di essi 2300 sono in galleria (le gallerie erano in origine 52). La restante parte è quasi interamente scavata a mezza costa, su ripidissimi pendii rocciosi. E' un itinerario di eccezionale interesse storico ed ambientale, panoramico, unico per la sua arditezza.

Accompagnatori capigita: Duilio Farina tel. 348 8213658
Diego Della Giustina tel. 335 7269377

5 settembre — gita storica

TRAVERSATA COL DI LANA (2452m) MONTE SIEF (2424 m)
DOLOMITI

Partenza sabato ore 7.00 – Rientro domenica ore 19.00

Poco sopra il paese di Pieve di Livinallongo seguiremo il sentiero 21 che percorre un costone panoramico fino alla vetta del Col di Lana. Qui si è svolta una delle più lunghe ed aspre battaglie della Grande Guerra tra l'esercito italiano, attestato su questa cima e quello austro-ungarico, posizionato sulla vetta del Monte Sief a pochissima distanza. Nel percorso che collega le due cime potremo vedere le incredibili trincee difensive scavate nella nuda roccia, le gallerie e grotte utilizzate come postazioni o magazzini. Una gita di grandissimo interesse storico, ma che offrirà anche un bellissimo panorama su tutte le Dolomiti. La discesa sarà verso Forcella Sief e lungo i prati che portano al Castello di Andraz.

Accompagnatori capigita: Rosella Chinellato tel. 0438 788088
Diego Della Giustina tel. 335 7269377

12 settembre in ricordo di Giuliano De Marchi

RIFUGIO SORA'L SASS
DOLOMITI DI ZOLDO

Partenza ore 7.30 – Rientro ore 19.00

A Pian dei Palui, in Val Pramper, in occasione del 40° anniversario del Bivacco Carnielli, la nostra Sezione CAI ha organizzato una cerimonia durante la quale il bivacco sarà cointestato a Giuliano De Marchi, il fortissimo alpinista e medico, nato a Conegliano, morto nel 2009 durante una salita al Monte Antelao. Ci sposteremo poi in fondovalle per salire al Rifugio Sora 'l Sass che sarà raggiungibile attraverso un sentiero attrezzato oppure per un più facile itinerario.

Accompagnatori capigita: Carlo Baldan tel. 347 7267935
Diego Della Giustina tel. 335 7269377

26 settembre gita archeologica

"L'UOMO DI MONDEVAL" – VAL FIORENTINA
DOLOMITI D'AMPEZZO

Partenza ore 7.00 – Rientro ore 19.30

Nei pressi di un grande masso, sui pascoli tra i Lastoni di Formin ed il Becco di Mezzodì, nel 1985 furono ritrovati i resti di una sepoltura di un cacciatore di epoca mesolitica, con un ricco corredo funerario. Con una magnifica traversata, partendo dai tornanti del Passo Giau, raggiungeremo il sito del ritrovamento, in alta Val Fiorentina. A Selva di Cadore visiteremo il nuovo museo archeologico "Vittorino Cazzetta" dove potremo osservare anche lo scheletro dell' "Uomo di Mondeval".

Accompagnatori capigita: Diego Della Giustina tel. 335 7269377
Duilio Farina tel. 348 8213658

10 ottobre mountain bike

GIORNATA DELL'AMBIENTE - CANSIGLIO

Partenza ore 8.00 – Rientro ore 17.00

L' uscita in mountain bike dell'anno scorso è stata molto apprezzata: così torniamo in Cansiglio, un ambiente che, con la sua grande foresta e le numerose strade sterrate, ben si presta a questa attività. La gita inoltre ci offrirà gli stupendi colori della faggeta autunnale. Quest'anno percorreremo la strada del Taffarel che partendo da Campon attraversa tutto il versante est del Millifret fino a congiungersi con la strada del Pizzoc dalla quale scenderemo nuovamente al Pian Cansiglio.

Accompagnatori capigita:
Cristina Marrai tel. 347 2578869
Rosella Chinellato tel. 0438 788088

24 ottobre festa di chiusura

CASERA BUSA BERNART - CANSIGLIO

Partenza ore 9.00 – Rientro ore 17.00

Per la giornata conclusiva della nostra attività di A.G. torneremo a Casera Busa Bernart, raggiungibile con itinerari diversi, sia a piedi, sia in mountain bike. In questa accogliente struttura degli Alpini sarà possibile apprezzare le specialità gastronomiche dell' "Accompagnatore – Chef " Gigi e rivedere le immagini più significative della stagione escursionistica. Sono invitati genitori ed amici, possibilmente con dolci e leccornie!

Accompagnatori capigita: Gigi Pase tel 0438 778070
Livio Vertieri tel. 340 9275154

Inverno 2011

ESCURSIONI INVERNALI

per il prossimo inverno abbiamo pensato di fare una uscita sulla neve anche a marzo, visto il successo sempre maggiore che le escursioni con le "ciaspe" stanno riscuotendo tra adulti e ragazzi. E' molto bello camminare in montagna quando prati e boschi sono ricoperti da uno strato di neve immacolata. Provate anche voi questa emozione!
Anticipiamo le date delle gite del prossimo inverno:

23 gennaio: Monte Rite
Dolomiti Cadorine

20 febbraio: Rif. Città di Carpi
Cadini di Misurina

13 marzo: Rif. Città di Fiume
Malga Prendera
Gruppo delle Rocchette

La settimana di A.G. 2010

ALPE DI SIUSI

Per ragazzi dai 9 ai 14 anni **10-17 luglio**

Quest'anno la settimana di Alpinismo giovanile si svolgerà sull'Alpe di Siusi, vasto altipiano con un'altitudine media tra i 1700 e i 2100 m. La zona è considerata una delle meraviglie naturali delle Dolomiti: è racchiusa tra la Val Gardena, il Massiccio dello Sciliar e il Gruppo del Sassolungo. Innumerevoli sono le escursioni che ci attendono su questo sterminato alpeggio sia con meta i vicini gruppi montuosi, sia alla scoperta della bellissima flora. Come ogni anno alterneremo alle uscite giornaliere attività formative: impareremo a leggere una carta topografica e ad usare la bussola, a misurare la pressione atmosferica e l'umidità dell'aria. Ogni giorno ci sarà spazio per i giochi di gruppo e la conversazione, momenti importanti per conoscerci meglio e socializzare.
Ricordiamo che alla Settimana di Alpinismo Giovanile, la partecipazione diventa facile e piacevole se ci si è allenati prima partecipando alle escursioni programmate nei mesi precedenti.

Presentazione della settimana sabato 12 giugno alle ore 18.00 in sede C.A.I.
Iscrizioni entro sabato 19 giugno telefonando a Pase Luigino tel. 0438 778070

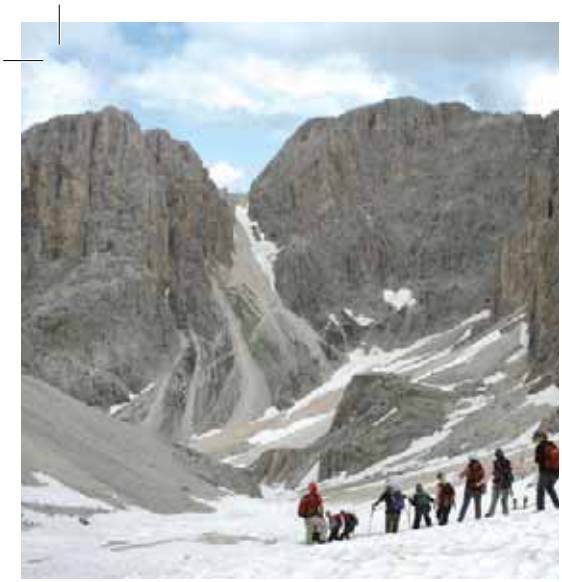
TREKKING di A.G. 2010

ALTA VIA MERANESE - ALTO ADIGE

Per ragazzi dai 14 ai 18 anni **18-24 luglio**

L'Alta via meranese è uno dei sentieri escursionistici più suggestivi delle Alpi. Si trova nelle Alpi Venoste, in provincia di Bolzano e si sviluppa ad anello intorno alle cime del Parco Naturale di Tessa. Il percorso è una continua terrazza panoramica: avremo la possibilità di ammirare la Val Venosta, la conca di Merano, la Val Passiria, le Alpi Sarentine, le Venoste di Levante e il gruppo austriaco degli Stubai. Tempo permettendo sarà possibile spingere lo sguardo fino alle Dolomiti, alle Dolomiti di Brenta e al massiccio dell'Ortles. L'intero tracciato è di circa 80 km, percorribili in 5-6 giornate. L'Alta Via di Merano offre ambienti naturali ancora intatti: boschi secolari, laghetti, nevai e una grande varietà di flora e fauna. Incontreremo diversi masi, le caratteristiche abitazioni dei contadini, che in secoli di impegno hanno creato questo paesaggio montano e agricolo e lo conservano con cura.
Vi aspettiamo perciò carichi del solito entusiasmo per scoprire questo nuovo bellissimo angolo delle nostre Alpi!

Presentazione del Programma sabato12 giugno alle ore 18.00 in sede C.A.I.
Iscrizioni entro il 30 giugno telefonando a Rosella Chinellato – tel. 0438 788088



Scendendo al Rifugio Bergamo

Ritorno dal Rifugio Roda di Vael

Sui prati del Rif. Nigritella

La settimana
val di fassa

Sabato 4 luglio 2009

Per noi si tratta della prima settimana di Alpinismo Giovanile con il CAI. Speriamo sarà divertente, piena di sole ed emozionante. Abbiamo iniziato a camminare a Pera di Fassa (m.1.326), seguendo il sentiero 543. Qualcuno dice che la salita è stata estenuante: le previste due ore e mezza si sono trasformate in quattro ore. Che sia la nostra mancanza di allenamento? O quella degli accompagnatori? Siamo passati per il Rifugio Ciampedie (m.1.997), il Rifugio Nigritella (m.1.986) e quindi siamo arrivati al Rifugio Gardeccia (m.1.950). Il panorama è stupendo, siamo circondati da montagne punteggiate di neve.

Matteo, Damiano, Giacomo

Domenica 5 luglio 2009

Stamattina siamo partiti verso il Rifugio Vajolet (m.2.243) in una stupenda mattinata di sole. Quanti fiori lungo il percorso! Durante il tragitto per il Passo Principe abbiamo osservato un gruppo di pecore pezzate. La salita portava al Rifugio Principe (m.2.599) da cui si vedevano numerose cime tra le quali il Catinaccio d'Antermoia, le Torri del Vajolet e il Catinaccio Rosengarten. Finalmente, siamo arrivati al Rifugio Bergamo (m.2.134), costruito nel 1.887, in una stetta valle incassata tra le rocce: un posto da fiaba. Il ritorno si è svolto per la stessa via dell'andata, dovendo risalire di nuovo verso il Passo Principe. Che dura! E questa sera tutti a fare il torneo di briscola.

Federica, Ingrid, Francesca

Lunedì 6 luglio 2009

Stamattina, siccome pioveva, abbiamo fatto dei giochi insieme. Dopo pranzo gli accompagnatori ci hanno proposto un filmato sulle scalate dell'Everest (m.8.848). Dopo il film, visto il miglioramento del tempo, si è deciso di partire per una camminata sui pendii erbosi sopra il Rifugio Gardeccia. Abbiamo potuto riconoscere, grazie a Santina, tante specie di fiori tra cui l'arnica, la primula farinosa, la genziana maggiore, la campanula barbata, il giglio martagone, la stella alpina. Visto che il tempo migliorava gli accompagnatori ci hanno portati sotto le verticali ed alte pareti del Catinaccio Rosengarten. Oggi Franca ci ha raccontato due leggende della zona: "Il giardino delle rose di Re Laurino" e "La sorgente dell'oblio". E questa sera, fuori, ci sono i lampi.

Leonardo, Matteo, Fabio

Martedì 7 luglio 2009

Un'altra giornata è trascorsa al Rifugio Gardeccia. Viste le pessime condizioni meteo si è deciso di rinunciare all'escursione e di effettuare una caccia al tesoro. E' iniziata con una lunga salita a fotografare dei fiori visti il giorno prima; poi ci sono state tante altre prove, come ad esempio la conta dei fori sul ceppo di larice (che nessuno ha indovinato), oppure la ricerca dell'albero genealogico del gestore del rifugio, una faticosa caccia all'ometto

di A.G. 2009

di pietra,ecc. Purtroppo ha vinto la squadra delle femmine ...
Nel pomeriggio siamo scesi a fondovalle con il pulmino ed abbiamo visitato il Museo Ladino di Vigo di Fassa. Ci sono piaciute in particolare le maschere di carnevale che usano in questa zona per la festa del martedì grasso.
Questa sera ci sono state le premiazioni della caccia al tesoro... e una gran baraonda.

Marco, Damiano

Mercoledì 8 luglio 2009

Questa mattina finalmente c'era il sole ed abbiamo deciso di fare una lunga camminata. Stanotte ha nevicato sopra i 2.600 metri, così la salita è stata più impegnativa del previsto. Siamo arrivati al Rifugio Antermoia che sorge vicino ad un lago di origine glaciale: lì ci siamo fermati e ci siamo divertiti a tirarci palle di neve. Lungo la discesa in Val Dona c'è stata la possibilità di osservare molti fiori nuovi che tappezzavano i verdissimi prati tra cui il giglio martagone, il giglio di San Giovanni, l'aquilegia, il tasso barbasso. Siamo passati a fare merenda al Rifugio Dona dove abbiamo incrociato lo sciatore estremo Toni Valeruz. Ci siamo diretti verso il fondovalle lungo una ripida e tortuosa strada forestale. Quindi il pulmino ci ha riportato al Rifugio Gardeccia.

Tobia, Matteo, Fabio

Giovedì 9 luglio 2009

Oggi abbiamo fatto la gita al Rifugio Passo Santner. Una volta arrivati al Rifugio Vajolet siamo saliti per il sentiero del Gartl che conduce al Rifugio Re Alberto. In questo tratto bisognava arrampicarsi un po' sulle roccette: c'era anche qualche corda metallica. E' stato divertente e più facile di quello che pensavamo. Vicino al rifugio c'era un laghetto con qualche iceberg! Dopo una meritata sosta, siamo saliti al Passo Santner, dove sorge il rifugio più alto del Catinaccio. Lì abbiamo pranzato. I corvi ci volavano vicini e tutto intorno montagne... Faceva freddo e nel cielo c'erano molte nuvole nere. Tornati al Rifugio Gardeccia, Diego, Gigi e Santina hanno tenuto la lezione di topografia. Stasera, dopo cena, ci sarà la tombola… (ma non dalle scale)!

Marco, Giacomo

Venerdì 10 luglio 2009

Nonostante abbia piovuto tutta la notte, ci siamo incamminati tra rigogliosi pini mughi verso il Passo delle Cigolade (m.2.550). Abbiamo attraversato diversi nevai e numerosi ghiaioni. Superato il passo, abbiamo cominciato la discesa verso il Rifugio Roda di Vael, (m.2.280), dove ci ha accolto un gregge di capre molto incuriosite dai nostri gustosi panini. Quindi ci siamo divertiti a scalare alcuni roccioni sui quali Diego e Gigi avevano attrezzato una via di arrampicata. Durante il ritorno abbiamo trovato alcuni fossili. Questa sera ci aspetta la "Notte degli Oscar", la festa di chiusura della settimana di Alpinismo Giovanile, allietata dalla chitarra di Alberto.

Ingrid, Silvia, Francesca

Rifugio Roda di Vael

Lago di Antermoia

Il gruppo al Rifugio Gardeccia

Rifugio Livio Bianco e lago Sottano della Sella

Salendo al Colle est della Paur

In discesa verso i laghi di Val Rossa

IL TREKKING

Parco Regionale delle
e Parco Nazionale del

Domenica 19 Luglio

Sette ore di viaggio in treno ci portano fino a Cuneo, in Piemonte, da cui proseguiamo in pullman fino a Sant'Anna di Valdieri (978 m.) Il viaggio è lungo, ma in compagnia lo si trascorre allegramente. Salendo da Sant'Anna ci addentriamo nel Parco Naturale delle Alpi Marittime; il simbolo di questo parco è lo stambecco, e infatti già dal primo giorno ne vediamo alcuni esemplari, oltre a marmotte e numerose pecore. Scopriamo ampi tratti di bosco abbattuti dalle slavine, provocate dalle pesanti nevicate dell'ultimo inverno. Alla sera, verso le 19:00, raggiungiamo il rifugio Dante Livio Bianco, a 1910 m., appena sopra lo splendido Lago Sottano della Sella. Per cena ci viene servita come primo una minestra di verdure. Nessun problema: la fame ci fa mangiare di tutto!

Lunedì 20 Luglio

Dopo aver lasciato il rifugio Livio Bianco iniziamo a salire, aggirando il Lago Sottano della Sella (2329 m). Proseguiamo fino al colle della Valletta (2488 m.); da qui si ammira uno splendido panorama, riuscendo a scorgere in lontananza anche il Monviso. Superata la forcella, attraversiamo una zona di laghetti fino ai piedi del nevaio che ricopre il Colle Est della Paur; con ramponi e piccozza saliamo fino al colle (o forcella) a 2890 m. Da qui scendiamo ai laghi di Val Rossa a 2485 m.,dove, verso le 15:00, pranziamo. Ripartiamo quindi per il Rifugio Emilio Questa, passando per il Lago Inferiore di Valscura (2274 m.) e il Lago del Claus (2344 m). Dopo un totale di dieci ore di marcia giungiamo al rifugio, a 2388 m. Anche questa sera minestra!

Martedì 21 Luglio

Scendendo dal rifugio raggiungiamo in poco tempo il Vallone di Prefouns, proseguendo poi per la Val Morta fino al Colletto del Valasco (2439 m.), lungo una vecchia strada militare. Ridiscendiamo dall'altro versante, fino al Lago Sottano di Fremamorta, a 2357 m. Continuiamo a scendere fino al rifugio Regina Elena (1834 m), con non poche difficoltà nello scendere un ripidissimo sentiero. I gestori del rifugio sono volontari dell'Ass. Naz. Alpini, i quali ci preparano gentilmente una pasta (finalmente), del caffè e frittelle di mele! Dopo mangiato, iniziamo la salita al Rifugio Franco Remondino, nell'Alta Valle Gesso, a 2430 m, sotto il massiccio dell'Argentera. Lungo la salita incontriamo numerosi stambecchi e camosci.

Mercoledì 22 Luglio

Partiamo molto presto dal Rifugio Remondino per salire, con ramponi e piccozza, al Lago di Nasta (2809). Continuiamo tra

di A.G. 2009
Alpi Marittime
Mercantour

nevai e rocce fino al Colle Guillè, sotto il Mercantour, a 2639 m; qui pranziamo al riparo dal forte vento di alta quota. Poi proseguiamo oltre il confine entrando in Francia, nel Parco Nazionale del Mercantour. Con una scorciatoia consigliataci dal gestore evitiamo la lunga discesa di un vallone, attraversiamo restando in quota e ci dirigiamo al rifugio successivo, ma, a causa di alcuni imprevisti, come torrenti in piena e nevai, arriviamo a destinazione a tarda sera, dopo le 19:00. Fortunatamente, il Refuge De La Cougourde, 2090 m, è molto accogliente e la cena deliziosa.

Giovedì 23 Luglio

La giornata è ingrata: ventosa e grigia. Nonostante il clima, il nostro allenamento ci consente di raggiungere in breve il Pas des Ladres (2448 m), sopra il meraviglioso Lac de Peyrastrèche. In poco tempo superiamo il Colle della Finestra, a 2471 m, rientrando così in Italia. Ormai i nevai non sono per noi un problema, e per l'ora di pranzo abbiamo già superato il rifugio Soria Ellèna (1840 m). Siamo tutti molto stanchi, ma alla fine scegliamo di proseguire, seguendo il percorso originario. Saliamo quindi sul colle delle Fenestrelle (2463 m) e ridiscendiamo al Rif. Genova, a 2015 m, situato in posizione meravigliosa tra il lago artificiale del Chiotas e quello naturale di Brocan.

Venerdì 24 Luglio

Oggi ci siamo alzati con calma, abbiamo fatto colazione tardi e siamo partiti alle 9:00. Dal rifugio Genova aggiriamo il Lago del Chiotas, passando vicino alla diga e scendiamo al bacino sottostante. Una lunga merenda sulla riva del Lago della Rovina si estende a diventare anche il pranzo, aspettando che il pulmino venga a prenderci per poi condurci alle Terme di Valdieri. Questa sera alloggeremo nella foresteria del Grand Hotel Royale; la camera non rispecchia le nostre aspettative, ma almeno siamo a due passi dallo stabilimento termale, dove ci concederemo il meritato relax per il resto del pomeriggio.

Lunedì 6 luglio 2009

Colazione alle 9:00 al Grand Hotel, poi liberi fino a mezzogiorno. Utilizziamo il tempo per recarci al centro visite del Parco e al Giardino botanico, per completare con la teoria quello che con i nostri occhi abbiamo osservato nel Parco. A mezzogiorno prendiamo la corriera per Cuneo e da lì in treno fino a Torino, dove pranziamo. Da qui, via Milano, fino a Conegliano, dove arriviamo alle 21:00.

Pietro Aliprandi

Il gruppo al Lago di Nasta

Colle delle Fenestrelle e Monte Argentera

In discesa verso il Rif. Genova

Rifugio Venezia - al Pelmo

Giro delle Malghe - Piancavallo

Con le ciaspe al Rifugio Bottari

Costa di Fregona

Rifugio Boz

Cima Tofana di Rozzes

ESCURSIONI 2009

Monte Ponta

Nuovi accompagnatori

L'organico della Sezione si è arricchito di nuovi Accompagnatori di Alpinismo Giovanile.
Sono Cristina Marrai e Diego della Giustina che hanno brillantemente superato l'11° Corso Interregionale di qualifica per AAG e che, già da anni, partecipavano alle attività del gruppo. L'altro nuovo accompagnatore è Livio Vertieri, precedentemente impegnato in un'altra realtà e da poco trasferito nella nostra sezione.
A tutti e tre gli accompagnatori il benvenuto dei ragazzi e dei colleghi con l'augurio di una proficua attività di Alpinismo Giovanile.

Diego

Cristina

Livio

Intersezionale VFG sull'Etna e dintorni

25 - 28 GIUGNO 2010

La Commissione di Alpinismo Giovanile del Veneto - Friuli Venezia Giulia organizza dal 25 al 28 giugno una escursione di 4 giorni sul vulcano Etna.

25 giugno
Catania-Taormina

26 giugno
Escursione ai crateri sommitali del vulcano Etna
Escursione alternativa: Teatro eruttivo dei Monti de Fiore (anno 1974)

27 giugno
Escursione sui Nebrodi: Sentiero delle sorgenti

28 giugno
Escursione alle Gole dell'Alcantara - Rientro

I ragazzi interessati a partecipare possono contattare gli Accompagnatori Rosella Chinellato e Gigi Pase.

Cratere sommitale dell'Etna

A.G. NEWS

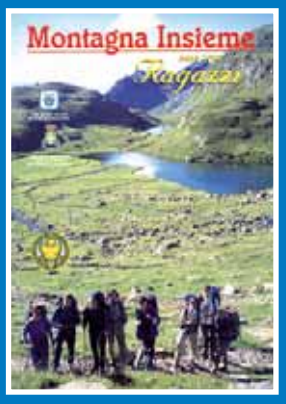
Concorso fotografico

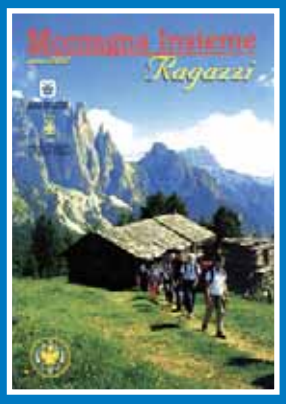
La sezione del CAI di Conegliano, in concomitanza con il 30° anno di pubblicazione del giornalino sezionale "Montagna Insieme – Ragazzi", attuata da sempre con il sostegno del Comune, organizza un concorso fotografico sul tema : "In montagna con il CAI".
Possono partecipare i ragazzi e i giovani soci e non soci, che abbiano preso parte a qualcuna delle iniziative proposte dal programma: escursioni estive ed invernali, settimane e trekking di A.G., palestra di roccia, mountain bike.
Al concorso faranno seguito l'esposizione delle foto e la successiva premiazione in occasione della gita di chiusura del 24 ottobre a Casera Busa Bernart in Cansiglio.

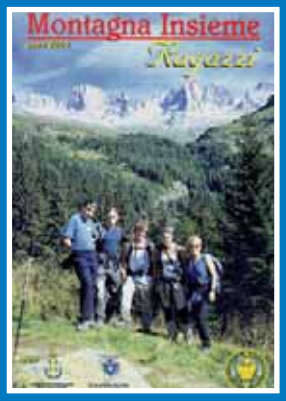
30° Di PUBBLICAZIONE di

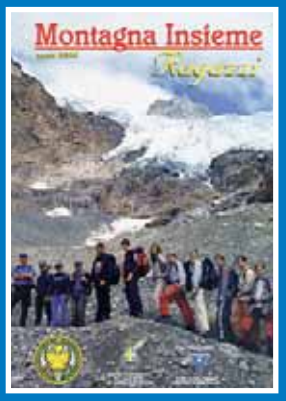
MONTAGNA INSIEME RAGAZZI

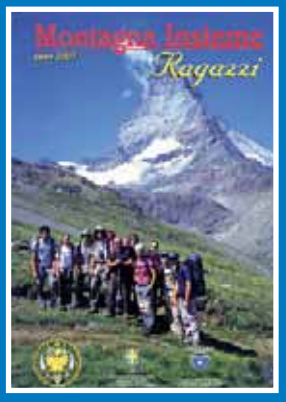
Il nostro giornalino "Montagna Insieme – Ragazzi" ha compiuto 30 anni: li festeggiamo dedicandogli una pagina che mette insieme le coloratissime copertine degli ultimi nove numeri. Ricordiamo che è grazie al sostegno dell'Amministrazione Comunale che questa pubblicazione può arrivare, oltre che ai soci, ai ragazzi delle scuole coneglianesi e pubblicizzare le nostre attività ed il programma dell'anno.
Ci auguriamo che questa rinnovata e coloratissima edizione possa invogliare tanti ragazzi alla conoscenza e frequentazione della montagna!











Il Club Alpino Italiano e la scuola

Queste le nostre proposte per i ragazzi ed i loro insegnanti:

ITINERARI ESCURSIONISTICI PER VISITE DI ISTRUZIONE SCOLASTICHE IN AMBIENTE MONTANO

PREALPI TREVIGIANE

- **Cison di Valmarino:** Sentiero di San Gaetano e Via dell'Acqua (interesse naturalistico - geologico – storico)
- **Vittorio Veneto:** Costa di Fregona – Grotte del Caglieron – S. Augusta (interesse naturalistico – geologico – storico)

CANSIGLIO

- **Monte Pizzoc** Vallorch (interesse naturalistico – geologico)
- **Candaglia** Col dei S-cios (interesse naturalistico – geologico)
- **Col Indes** Casera Pallantina

Itinerari naturalistici ai bordi dell'Altopiano

PARCO NATURALE DELLE DOLOMITI FRIULANE

- **Andreis:** sentiero naturalistico del Monte Ciavac – Area avifaunistica (interesse naturalistico – geologico – faunistico)
- **Lago del Vajont:** sentiero di San Antonio e sentiero dei carbonai (interesse naturalistico, geologico, storico)

PARCO NAZIONALE DELLE DOLOMITI BELLUNESI

- Sentiero naturalistico della Val Falcina – Cadini del Brenton – Cascata della Soffia (interesse naturalistico – geologico – faunistico)

CARSO TRIESTINO

- Aurisina – Trieste: Cava romana di Aurisina - Sentiero Kugy - Castello di Miramare (interesse naturalistico – geologico – storico)

CARSO ISONTINO

- San Martino del Carso: Monte San Michele – Casa Cadorna – Lago di Doberdò (interesse storico – naturalistico – geologico)
- Gorizia: Museo della Grande Guerra - Monte Sabotino (interesse storico – naturalistico – geologico)

DOLOMITI

- **Misurina:** Monte Piana – (trincee e postazioni della Grande Guerra) (interesse storico e naturalistico).
- **Zoldo Alto e Val Fiorentina:** Masso dei Dinosauri – Museo di Selva di Cadore (interesse naturalistico – geologico – storico)

IN GITA

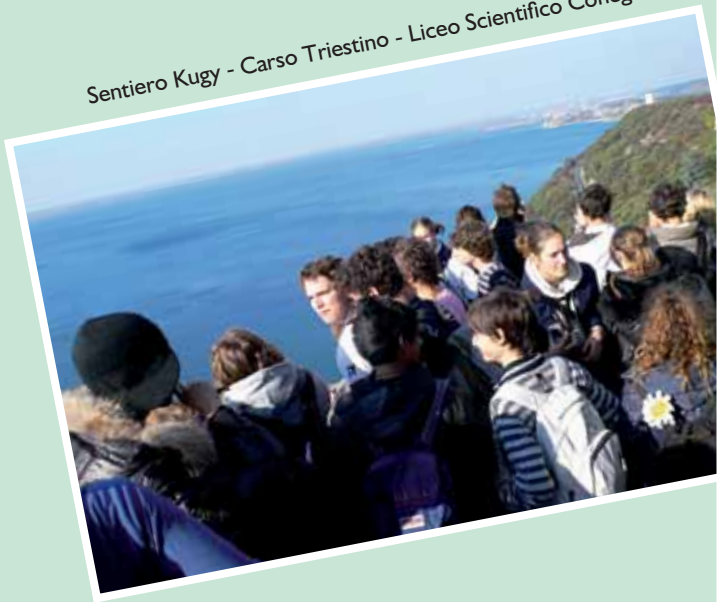
Rifugio Città di Fiume - Forcella Forada - Liceo Scientifico Conegliano

Rifugio Cinque Torri - Liceo Scientifico Conegliano

SCOLASTICA CON IL CAI

Monte Pizzoc - Cansiglio - Classi Terze Scuola Kennedy Conegliano

Sentiero Kugy - Carso Triestino - Liceo Scientifico Conegliano



sorprese

Super puffo e super cuoco!

Donne al volante...

Il riposo dei guerrieri

...e l'allegria la vien dai giovani...

Che fame!!!

L'alpinismo Giovanile viaggia con

Mondo Tours s.r.l.
AUTOSERVIZI

Via Conegliano, 96 - 31058 SUSEGANA (TV) Tel. **0438.451650** - Fax **0438.64666**

PER I GENITORI

L'Alpinismo giovanile ha lo scopo di aiutare il giovane nella propria crescita umana, proponendogli l'ambiente montano per vivere con gioia esperienze di formazione.

Il Giovane è protagonista delle attività di Alpinismo Giovanile e pertanto non si può prescindere da una dimensione educativa.

L'Accompagnatore è lo strumento tramite il quale si realizza il progetto educativo dell'Alpinismo Giovanile.

Il Gruppo, come nucleo sociale, è il campo di azione per l'attività educativa; le dinamiche che vi interagiscono devono orientare le aspirazioni del giovane verso una vita autentica a contatto con la natura.

L'Attività con cui si realizzano questi intendimenti è, essenzialmente, l'escursionismo di montagna: attraverso obiettivi didattici programmati si cercherà di sviluppare la dimensione del camminare, andando alla scoperta dell'ambiente geografico, naturale ed umano e insegnandone il rispetto.

Il Metodo di intervento si basa sul coinvolgimento del giovane in attività divertenti, stabilendo con lui un rapporto costruttivo, secondo le regole dell'imparare facendo. L'animazione e il gioco di gruppo saranno attività importanti per favorire la socializzazione e la conoscenza reciproca.

(Estratto dal PROGETTO EDUCATIVO del CAI per l'Alpinismo Giovanile)

Apertura sede CAI

La sede della Sezione del CAI di Conegliano si trova in Via Rossini 2/B É aperta il martedì sera dalle ore 21.00 alle ore 22.30. Tel. 0438.24041.

Presentazione gite

In sede CAI il martedì precedente la gita alle ore 18.00.

Iscrizioni

La sera della presentazione oppure successivamente presso l'Azienda di Promozione Turistica in via XX Settembre, telefonando entro il venerdì precedente la gita allo 0438 21230.

I genitori sono invitati a scaricare dal sito www.caiconegliano.it la scheda sanitaria da far compilare al proprio medico, per la partecipazione all'attività e la scheda di autorizzazione all'utilizzo delle immagini fotografiche. In alternativa le potranno ritirare in sede.

Località di partenza delle gite

Piazzale delle Piscine.

Accompagnatori

I ragazzi saranno seguiti da Accompagnatori qualificati di Alpinismo Giovanile ed operatori sezionali, con esperienza escursionistico-alpinistica, naturalistica e di conduzione di gruppo, nella proporzione di 1 ogni 5/6 partecipanti.

ACCOMPAGNATORI AI QUALI FARE RIFERIMENTO:

Baldan Carlo	0438 22787	Della Giustina Diego	335 7269377	Pizzorni Tommaso	0438 61789
Baldan Ugo	0438 23810	Farina Duilio	348 8213658	Raccanelli Sonia	
Celotto Santina	0438 788381	Marrai Cristina	347 2578869	Vertieri Livio	340 9275154
Chinellato Rosella	0438 788088	Pase Luigino	0438 778070		

Trekking 2009: salendo al Lago di Nasta