

SCI CAI

STAGIONE 2010/11

Ginnastica Presciistica

Mantenimento & Stretching

VIENI CON NOI, divertendoti, riprenderai la forma perduta o ti preparerai per la nuova stagione sugli sci. I corsi inizieranno dal mese di Ottobre e avranno durata trimestrale (**si accettano iscrizioni anche a corsi già iniziati**):

ITT (Turistico)

KENNEDY

Martedì e Giovedì

Mercoledì e Venerdì

Dal 05/10/10 al 22/12/10

Dal 01/10/10 al 22/12/10

Dal 11/01/11 al 31/03/11

Dal 12/01/11 al 30/03/11

In due TURNI da 1h

Dalle 18.30 alle 20.30

Mercoledì 19.00-20.00

Venerdì 19.00-20.00

Aprile e Maggio 2011

Dalle 18.30 alle 19.30

Aprile e Maggio 2011

Dalle 19.00 alle 20.00

Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi presso la sede C.A.I. via Rossini 2, Conegliano, il Martedì e da Novembre il Venerdì dalle 21.00, Tel. **0438/24041** o direttamente presso le palestre stesse.